



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
[www.daff.dk](http://www.daff.dk)



## Invitation til DM 2022 i CHEERLEADING

Kære klubber

DAFF og Copenhagen Cheerleaders inviterer hermed til DM 2022 i  
Cheerleading, der bliver afholdt:

**Lørdag d. 21. maj 2022 i Brøndby Hallen, Brøndby**

Vi glæder os meget til at se jer fra hele Danmark!

**Med venlig hilsen  
DAFF og Copenhagen Cheerleaders**



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
www.daff.dk

## Tilmelding

For at kunne tilmelde jer konkurrencen skal klubben være medlem af DAFF og have betalt medlemskontingentet. Alle udøvere ved DM skal have gyldig medlemslicens i DAFF. Licensen oprettes i Klubportalen og prisen er 250 kr. pr. person. Licensen er gældende for en hel sæson.

Se vejledning til oprettelse af licenser her:

<https://www.daff.dk/klubservice/klub-drift/klubportalen/>

## **Prisen for deltagelse ved DM 2022 er:**

- **Udøvere:**  
350 kr. (konkurrencedeltagelse)
- **Øvrige deltagere:**  
175 kr. (adgang på dagen med holdet)
- **Overnatning (udøvere + trænere)**  
100 kr. (overnatning fredag til lørdag) – Prisen kan variere alt efter antal overnattende.
- **Morgenmad**  
40 kr. pr. person

## **Deadlines for tilmelding til DM 2022:**

Holdtilmeldingsblanket udfyldes for hver klub.

- **Tirsdag d. 12. april 2022:**
  - ❖ *T-shirtbestilling. Se yderligere info på side 9.*  
Det er ikke muligt at bestille T-shirts efter d. 12. april 2022.
- **Tirsdag d. 19. april 2022:**
  - ❖ *Foreløbig holdtilmelding samt antal overnattende hold. Tilmelding sendes på mail til [mk@daffmail.dk](mailto:mk@daffmail.dk).*
- **Mandag d. 2. maj 2022:**
  - ❖ *Holdbillede, holdbeskrivelse, klublogo og klubbeskrivelse uploades. Se vejledning længere nede i dokumentet*
  - ❖ *Endelig og bindende deltagertilmelding inkl. udøvere, trænere, øvrige deltagere, overnatning mv. skal ske ved opdatering af skema, som genindsendes til [mk@daffmail.dk](mailto:mk@daffmail.dk), hvis der er ændringer. Denne endelige deltagertilmelding danner grundlag for fakturering for deltagerbetaling. Tilmeldinger efter deadline pålægges et gebyr på 100 kr. pr person.*
  - ❖ *Tilmelding i Klubportalen: Endelig tilmelding af udøvere samt tilmelding til konkurrencekategorier skal indtastes i Klubportalen.*
- **Tirsdag d. 10. maj 2022:**
  - ❖ *Deadline for bestilling af frokost. Se yderligere info på side 9.*

# **PRAKTISKE INFORMATIONER**

## **DM 2022**



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
[www.daff.dk](http://www.daff.dk)

### **Konkurrencerækker**

Ved DM vil der i følgende cheerleading-kategorier konkurreres om pokaler og medaljer.

Vinderen af højeste lvl. i hver kategori kan kalde sig Danske Mestres og modtager pokal og medaljer.

- Pee wee lvl. 3
- Junior lvl. 5 Coed
- Junior lvl. 5 All Girl
- Senior lvl. 6 Coed
- Senior lvl. 6 All Girl

Vinderne af øvrige konkurrence kategorier modtager medaljer.

- Junior lvl. 2
- Junior lvl. 3
- Junior lvl. 4
- Senior lvl. 3
- Senior lvl. 4
- Senior lvl. 5
- Performance Cheer Junior
- Performance Cheer Senior

### **Opvisningsrækker**

Ved DM vil følgende cheerleading-kategorier lave opvisning og modtager en deltagelsesmedalje:

- Pee wee Minor lvl. 1
- Pee wee lvl. 1
- Pee wee lvl. 2

Holdene bliver bedømt og modtager en skriftlig evaluering af de samme dommere, som ved de to andre rækker – holdene bliver ikke rangeret og får ikke point.



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
[www.daff.dk](http://www.daff.dk)

## Tidsplan

Tidsplanen udarbejdes og udsendes på baggrund af holdtilmeldingerne efter tilmeldingsfristen.

Nedenstående er derfor på nuværende tidspunkt kun det estimeret tidspunkt.

- Indmarch start forventes at være omkring kl. 09.00 med forbehold for ændringer.
- Konkurrencestart forventes at være omkring kl. 10.00, med forbehold for ændringer.
- Konkurrencedagen forventes at slutte ca. kl. 20.00, med forbehold for ændringer

## Regler

Regler findes på hjemmesiden.

<https://www.daff.dk/cheerleading/regler/>

## Gulvstørrelse

Gulvstørrelsen til konkurrencen er 12,9 x 16,47 m.

Gulvet består af 9 måtter.

Minimumskravet for ECU er 12 x 16 m.

## HIT-ZERO

Hit Zero er et nyere tiltag som indføres for at øge fokus på at levere sikre og rene rutiner som passer til holdets niveau. Med Hit Zero er det muligt at få en anerkendelse uanset om holdet pointmæssigt placeres i toppen eller i bunden i den pågældende kategori. Formålet ved konkurrencedeltagelse, skal således ikke blot være at vinde, men også at levere en sikker, ren og fejlfri rutine, som samtidig passer til holdets niveau.

Læs mere her:

<https://www.daff.dk/cheerleading/regler/>

## Hjemmeside

På [cheerleading.dk](http://cheerleading.dk) kan du finde informationer om konkurrencen.

Hjemmesiden bliver løbende opdateret. Nye informationer lægges også på Facebook og Instagram, så der hurtigt er adgang til nyheder.

Hjemmeside: <http://cheerleading.dk/dm-guide/>

## Konkurrencested

Konkurrencen vil finde sted i Brøndby Hallen, Brøndby Stadion 10, 2605 Brøndby.



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
[www.daff.dk](http://www.daff.dk)

## Opvarmning

Opvarmningen foregår i Anja Andersen Hallen i Idrættens Hus, der ligger i forlængelse af Brøndby Hallen.

## Omklædningsrum

Omklædningsrummene vil være markeret med klubbernes logoer, og man må kun benytte de omklædningsrum, som klubben er tildelt.

## Parkering

Der er parkeringsmuligheder ved Brøndby Hallen og foran Brøndby Stadion.

## Overnatning (på skole)

Hvis I ønsker overnatning på en skole, skal tilmelding foregå i holdtilmeldingsarket.

Vi er stadig ved at finde den bedste og billigste løsning for jer.

Der vil også være overnatningsmulighed i et par lokaler i Brøndby Hallen. Det er dog lidt større lokaler, hvor I skal være opmærksomme på, at I kan dele samme med andre klubber.

## Morgenmad

Morgenmaden bliver serveret i kantinen lige ved siden af Brøndby Hallen.

Der er derfor ikke morgenmad på skolen.

Af samme årsag er der en morgenmadstilmelding i tilmeldingsarket, da I vil få pakket vouchers med til registreringen på det antal, I har bestilt.

Morgenmaden åbner kl. 7.15-9.00 og består af:

Havregryn-Mælk- Juice-Brød- Ost-Marmelade-Smør-Frugt, kaffe og te.

## Overnatning på Glostrup Park Hotel

Nedenstående er tilbud for overnatning.

Det er tilbud, I kan sende ud til forældre og udøvere i klubben som en service.

- Enkeltværelse: 500 kr.
- Dobbeltværelse: 700 kr.
- (Teenager værelse: 450 / 550 kr. (13 – 19 år), Eget værelse til teenageren/erne, som rejser sammen med sine forældre.)
- Triple værelse: 800 kr.
- Qautro værelse: 900 kr. (2 voksne + 2 børn under 12 år)

De kan benytte Promotion/kampagne: CHEER2022, på vores bookingside: <https://booking.parkhotel.dk/V8Client/Inquiry.aspx>

Eller kontakte os direkte på : 43960038 eller [glostrup@parkhotel.dk](mailto:glostrup@parkhotel.dk)



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
[www.daff.dk](http://www.daff.dk)

### **Overnatning i Idrættens Hus**

Vi har forhåndsbooket værelser i Idrættens Hus.

Det kan I ligeledes sende ud til forældre og udøvere i klubben.

Der er følgende til rådighed:

40 enkeltværelser m. morgenmad – 600 kr. pr. værelse.

22 dobbeltværelser m. morgenmad – 950 kr. pr. værelse.

Det skal bookes her:

<https://daff.nemtilmeld.dk/732/>

Der er tilmeldingsfrist d. 19. april 2022.

### **Registrering**

Holdene skal have deres holdlister udskrevet i alfabetisk rækkefølge pr. hold.

Det vil blive sammenlignet med listen i Klubportalen. For de hold, der overnatter på skolen, vil registrering ske fredag ifm. indkvarteringen på skolen.

Hvis I ikke overnatter på skolen, vil det stadig være muligt at registrere om fredagen. DAFF skal blot informeres, så vi kan give armbånd og holdliste til registreringen på skolen.

For udøvere, der først ankommer på dagen, foregår registrering i forhallen.

Registrering starter kl. 7.30 og skal være gennemført senest kl. 09.30.

### **Klublogo, klubbeskrivelser, holdbeskrivelser, holdbilleder og musik**

Alle hold skal uploade deres musik, holdbeskrivelser, holdbilleder, klublogo, og klubbeskrivelser via et link som klubbens kontaktperson vil modtage per. mail. efter tilmeldingsfristen.

- **Klublogo og Klubbeskrivelse:** Logo skal være i høj opløsning med hvid eller ingen baggrund, og skal uploades i JPG eller PNG-format. Beskrivelse kan være ca. 5 linjer formuleret om jeres klub, lidt om klubbens historie og antal hold til Jule Cup, og læses op under indmarchen. Skal uploades i WORD eller PDF-format.



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
www.daff.dk

- **Holdbeskrivelser:** Kan være ca. 5 linjer formuleret om jeres hold i letlæselige sætninger. Skal uploades i WORD eller PDF-format. OBS: Alle filerne skal navngives som følgende: "Klub\_Holdnavn"
- **Holdbilleder:** skal være i bredt format (landscape) og i høj opløsning. Skal uploades i JPG eller PNG-format. OBS: Alle filerne skal navngives som følgende: "Klub\_Holdnavn".
- **Musik:** Skal uploades i MP3 format, PLUS medtaget som USB eller på en telefon på dagen! OBS: Alle filerne skal navngives

Alle klubber, med tilmeldte hold modtager straks efter tilmelding et særskilt link, som fører dem til mappestruktur, som vist på billedet herunder:

Navn ↑	Ejer	Sidst ændret	Filstørrelse
1. KLUB logo (jpg/png) + beskrivelse (word/pdf)	mig	13.31 mig	—
2. HOLD-beskrivelser (word/pdf)	mig	13.31 mig	—
3. HOLD-billeder (jpg/png)	mig	13.32 mig	—
4. HOLD - musik (mp3/mp4)	mig	13.32 mig	—

Jeres klublogo + beskrivelse uploades én gang. For hvert af klubbens hold uploades input i henholdsvis mapperne HOLD-beskrivelser, HOLD-billeder og HOLD-musik.

Der kan uploades og redigeres i beskrivelser og billeder frem til og med d. 2. maj.

Beskrivelser, billeder og musik redigeret efter d. 2. maj vil ikke blive anvendt. Herefter laves endelig playliste.

**OBS! Det er vigtigt, at I husker en omformer/minijackstik til musikken.**



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
www.daff.dk

### **Køb af T-shirts og frokost**

Frokost og T-shirts kan bestilles forud for konkurrencen. Der kan bestilles T-shirts til udøvere, trænere + hjælpere og forældre/søskende/bedsteforældre til udøvere. Der kan kun bestilles frokost til udøvere, trænere og hjælpere.

### **Bestilling af T-shirts:**

<https://daff.nemtilmeld.dk/733/>

### **Bestilling af frokost:**

<https://daff.nemtilmeld.dk/734/>

Der skal betales med det samme.

Det er ikke muligt at refundere beløbet.

**Deadline for køb af T-shirts er d. 12. april.**

Årsagen til, at det er så tidligt er, at vi skal kunne nå at få T-shirts fra hummel.

De er stadig pressede på tiden pga. af forsinkelse af varer i Suez-kanalen. Derfor skal de bruge 5 ugers leveringstid.

Frokosten vil blive udleveret i kælderen i Brøndby Hallen, hvor omklædningsrummene også ligger.

**Deadline for bestilling af mad er d. 10. maj.**

Klubben skal bestille T-shirts og mad. Det skal **IKKE** være den enkelte udøver, der bestiller.

**T-shirts** til DM 2022. Prisen er 150 kr.

**Disse kan bestilles i størrelserne:**

**Børnestr.:** 116, 128, 140, 152, 164, 176

**Voksenstr.:** XS, S, M, L, XL

Det bliver ikke muligt at købe T-shirts i hallen, men kun via forudbestilling.

T-shirten vil se således ud med DM logo på maven:





## **Frokost til Spring Cup 2022. Prisen er 65 kr. u. vand og 75 kr. m. vand.**



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
[www.daff.dk](http://www.daff.dk)

### **Salat bowle 1**

Kylling- Pasta pesto

Penne pasta vendt med grøn pesto, spæd salat, små tomater, agurk, edamame bønner og revet gulerod

### **Salat bowle 2**

Tunfisk- pasta rosso

Penne vendt med rød pesto, spæd salat, små tomater, agurk, sugarsnap, og avocado

### **Salat bowle 3**

Vegetarisk falafel – pasta pesto

Penne pasta vendt med grøn pesto, spæd salat, små tomater, agurk, edamame bønner og revet gulerod

### **Kylling sandwich**

Sandwich med kyllingebryst, karry dressing, frisk salat, tomat, agurk og frisk ananas

### **Skinke sandwich**

Sandwich med kogt skinke i skiver, tomat, agurk, frisk salat og creme med soltørret tomat

### **Tun sandwich**

Sandwich med tunfisk, kogt æg i skiver, avocado, tomat, agurk og frisk salat

### **Veganer sandwich**

Sandwich med falafel, avocado crème, gulerod, agurk og frisk salat

Der må IKKE selv medbringes mad og drikkevarer.

### **Præmieoverrækkelse**

Der vil være indmarch for alle deltagende hold forud for præmieoverrækkelsen. Præmieoverrækkelserne vil finde sted på måtten, således at publikum kan se. Tidspunkter for præmieoverrækkelser fastlægges, når antallet af hold kendes.



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
www.daff.dk

## Kommunikation med dommere

Head judge/ safety judge kan umiddelbart efter en given kategori tilkalde en træner til dommerbordet for evt. at underrette om strafpoint og forklaring heraf. En tilkaldelse til dommerbordet behøver nødvendigvis ikke at betyde strafpoint. Det kan også være en forklaring på en warning (advarsel) eller lignende.

## Score sheets

Efter konkurrencen kan man hente score sheets ved pokalbordet. Resultaterne vil blive offentliggjort umiddelbart efter konkurrencen på daff.dk.

## Fair play

Vi beder alle trænere om at opfordre deres udøvere til fairplay, at være positive uanset resultater og heppe på de andre udøvere.

## Smykker

Man må under ingen omstændigheder bære smykker under konkurrence. Alt skal ud/af, ellers vil der blive givet strafpoint. Dette gælder også, selvom udøveren lige har fået lavet et hul i ørerne.

## Førstehjælp/samaritter

Der vil være læge og samaritter til stede under hele konkurrencen i både opvarmnings- og konkurrencehal.

## Billetsalg

Billetpriserne til dette års DM er:

- Entre voksne Early Bird (til 30. april): 110 kr. + gebyr
- Entré voksne (fra 1. maj): 125 kr. + gebyr
- Entré voksne indgang: 140 kr.
- Entre børn Early Bird (5 - 14 år)(til 30. april): 60 kr. + gebyr
- Entré børn (5 - 14 år)(fra 1. maj): 75 kr. + gebyr
- Entré børn (5-14 år) indgang: 85 kr.
- Børn (0-4 år): Gratis ifølge med en voksen.

Billetsalget åbner online tirsdag d. 19. april kl. 12.00

Der vil blive lagt link på Facebook, Instagram og cheerleading.dk.

Det vil også være muligt at finde billetterne på Boldbillet.dk

Det er ikke muligt at refundere billetterne.



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
www.daff.dk

## Stand til cheerleading konkurrencer i DAFF

Ønsker du en stand, skal du skrive til DAFF på [daff@daff.dk](mailto:daff@daff.dk)

Standardpakke med stand til DAFF cheerleading konkurrencer/stævner/event kr. 2.500 – Inkluderer 3 borde\*

Herudover kan der tilkøbes borde à kr. 800 pr stk.\*

Standen må maksimalt gå 3,0 meter fra bagvæg til forkant af bord, så maximal dybde er 3 meter af hele standen inkl. borde.

Standen skal holdes inden for mål af antallet af borde i bredden, se eksempel nedenfor:

### **Standardpakke til kr. 2.500 inklusive 3 borde af 180cm\***

( 3,0 meter x 5,4 meter )

### **Standardpakke + tilkøb af 1 bord à kr. 800 = kr. 3.300)\***

( 3,0 meter x 7,2 meter )

### **Standardpakke + tilkøb af 2 borde à kr. 800 = kr. 4.100)\***

( 3,0 meter x 9,0 meter )

### **Standardpakke + tilkøb af 3 borde à kr. 800 = kr. 4.900)\***

( 3,0 meter x 10.8 Meter )

\*Et bord defineres som værende 180 cm. I tilfælde af borde på lokationen er 100 cm eller 120 cm, vil "et bord" blive rundet op, således stand som minimum holder de angivne meter.

\*De lokale forhold til et pågældende event kan nødvendiggøre, at mængden af borde som kan tilkøbes begrænses. Det samme gør sig gældende for dybden af standen, der ligeledes kan begrænses, hvis de lokale forhold dikterer dette.

Mulige årsager til dette kan være, men er ikke begrænset til – manglende plads, brandsikkerhed, flugtveje eller andet.

\*DAFF afmærker det aktuelle område, hvor bordene må opstilles indenfor.



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
[www.daff.dk](http://www.daff.dk)

## **Pas på dine ting!**

Ved tidligere stævner har flere oplevet af få ting stjålet fra tasker og skabe i omklædningsrummene.

Vi anbefaler derfor man tager følgende forholdsregler:

- Lad aldrig værdifulde ting ligge ubevogtet i tasker og skabe!
- Tag kun de ting med, du kan tåle at miste. Lad iPads, kameraer o. lign. blive hjemme!
- Udnævn en eller flere personer i klubben som ansvarlig for alle værdigenstande under stævnet, så tingene hele tiden er under tæt opsyn!

## **Fotografering**

Til DM vil der være en fotograf til stede, der tager billeder af udøverne. Disse billeder tilhører DAFF og kan bruges i kommunikation og markedsføring. Ved tilmelding til DM accepterer I, at der tages billeder af udøverne, som kan bruges til fremme af cheerleading i Danmark. Ønsker I ikke, at der må tages billeder af en udøver, skal vi kontaktes og gøres opmærksom på, hvilket hold/udøver det drejer sig om.